

## RAFTING EN EL TORMES



### **Tramo 1: Aliseda de Tormes- Bohoyo ( Ávila )- P.N Sierra de Gredos**

El Rafting en el río Tormes es una actividad recomendable para todos los sentidos y edades. Dependiendo de los caudales y las condiciones climatológicas decidiremos qué tramo descenderemos de uno de los ríos principales de la provincia de Ávila , siendo el tramo A por excelencia el que elegiremos si se dan las condiciones óptimas.

Comienza en la localidad de la Aliseda de Tormes, donde el primer rápido ya nos hará entrar en sintonía, y es que las cristalinas y bravas aguas del río Tormes despiertan los instintos de cada aventurero que viene a disfrutar de ésta gran actividad en la naturaleza de la Sierra más céntrica de España, a tan sólo 2 horas de la ciudad de Madrid.

Después de unos 6 kilómetros de variados rápidos y contemplaciones hacia la madre naturaleza, con vistas únicas desde una de las arterias del macizo central, sentado en una balsa de rafting, atravesando salvajes sendas labradas por el empuje del agua, se llegan a divisar estampas sobre cerros, colinas, montañas de la Sierra de Gredos ( Avila ).

El final de éste tramo viene marcado por un rápido mítico del río Tormes, dónde sentiremos el desnivel del rápido de Bohoyo ( Ávila ) y tendremos que remar con una coordinación y concentración de equipo, y es que el Rafting es una actividad en la naturaleza que te permite disfrutar de una cohesión de grupo, de familia, amigos, pareja, te hace asimilar el ahora y el presente como un acto de sólo hacia adelante.

### **– Rápido "paso bohoyo" ( Rafting Alto Tormes )**

